

Советы по учёбе

Советы и идеи, которые помогут тебе лучше понимать то, что ты читаешь.

Перед чтением

Подумай о том, что ты уже знаешь по этой теме и запиши это на бумагу.

Прочитай все заголовки, подзаголовки и слова, выделенные в главе жирным шрифтом.

Рассмотри иллюстрации, графики, подписи к иллюстрациям и вкладыши, содержащиеся в главе.

Подумай о вопросах, на которые ты хотел бы получить ответы во время чтения.

Во время чтения

Делай заметки, перепиши заголовки и укажи, по крайней мере, одну деталь о каждой главной концепции или идеи.

Попытайся догадаться, что означают незнакомые слова на основе того, как они используются. Затем найди их в глоссарии или словаре, чтобы подтвердить их значение.

Рассмотри все включенные в главу наглядные графические материалы, которые помогут тебе лучше понять основные идеи.

Проверь, получил ли ты ответы на свои вопросы. Затем, продолжая читать, задай себе новые вопросы.

Если это тебе помогает понимать, попытайся нарисовать в уме картинку, чтобы наглядно представить себе информацию.

Нарисуй свои собственные рисунки, чтобы отсортировать и организовать информацию. Например, если в главе информация разделяется на три отдельные категории, создай таблицу с тремя колонками, указав в них примеры из учебника. Затем добавь свои собственные примеры.

Выдели маркером в своих записях непонятные места. Не забудь попросить своего учителя помочь тебе понять эти заметки.

После чтения

Размышляй над некоторыми ключевыми моментами и деталями.

Сравни прочитанный материал с записями и дискуссиями в классе. Если между ними есть какая-либо разница, обсуди это с учителем.

Запиши идеи, мнения и перечень вопросов. Они могут быть полезны для будущих обсуждений в классе, контрольной работы или школьного задания.



“Study Tips”

[Russian]

Данная брошюра из серии материалов, подготовленных при финансовой поддержке "Программы помощи в адаптации для иммигрантов" Отдела образования Ванкувера (VSB SWIS) и выпущена совместно группой преподавателей английского языка и VSB MCLW.



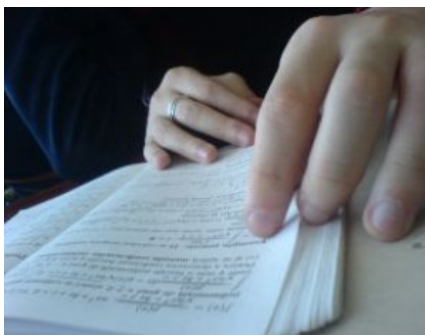
Финансирование предоставлено правительством Канады и провинцией Британская Колумбия.

Советы по учёбе



Полезные идеи о том, как быть более успевающим учащимся

Советы по учёбе



Учёба в Британской Колумбии может отличаться от учёбы, к которой ты привык.

Заучивание фактов наизусть - это лишь один из способов стать успевающим учащимся.

Более всего ценятся учащиеся, которые демонстрируют способность самостоятельно мыслить.

Задавание вопросов относительно идей во время дискуссии - это один из путей, когда учащиеся могут продемонстрировать свое способность мыслить самостоятельно.

Классные дискуссии являются важной частью обучения, а также дают возможность учителям увидеть, что учащиеся продвигаются в учёбе

Разумное использование классного времени

Обязательно приходи в класс вовремя, хорошо отдохнувшим и готовым к учёбе.

Проси учителя делать записи на доске, чтобы ты мог и видеть и слышать информацию.

*Веди записи и регулярно их просматривай, чтобы подготовиться к экзаменам. Задавай вопросы, если ты не уверен, что понимаешь информацию. Это поможет **всем** учащимся.*

*Слушай внимательно - хотя некоторые учителя и не говорят точно, что именно нужно учить, но они обычно посвящают больше времени **ключевым вопросам и идеям.***



Успевающие учащиеся имеют хорошие навыки учебного труда. Они:

- берут на себя ответственность за свою учёбу.

- используют дневник для записи сроков выполнения заданий, дат контрольных работ и постановки целей учёбы.

- чтобы не повторить ошибок, узнают, почему задание, которое они выполнили, оказалось неправильным.

- знают свои сильные и слабые стороны и работают над усовершенствованием всех аспектов.

- разговаривают с учителем до наступления сроков сдачи задания, если они обеспокоены тем, что не смогут выполнить задание вовремя.

- просят помощи, когда они не понимают заданный материал для чтения или какую-то работу.

- просят у друга копию классных записей и раздаточного материала у учителя, если они отсутствовали на уроке.

- регулярно просматривают материал учебника, классной работы, и заданий, выполненных в течение четверти.



Что можно и чего нельзя делать при подготовке к контрольным работам и экзаменам

Реально оценивай, сколько времени тебе понадобится для подготовки.

Не пытайся сидеть допоздна, чтобы выучить весь материал за один вечер. Исследования показывают, что нехватка сна затрудняет запоминание.

Занимайся в тихом месте, чтобы ты мог сосредоточиться.

Не паникуй, не начинай озабочиваться и беспокоиться. Этим самым ты потеряешь направление в своей учёбе.

Занимайся с друзьями, которые серьезно хотят добиться успеха. По очереди задавайте друг другу вопросы по материалу.

Не думай, что ты готов, прочитав материал всего один раз. Для того чтобы понять и запомнить основные идеи, зачастую материал нужно прочитать несколько раз.